

# XXI. KEPA DEUN ARRANTZALEEN KOFRADIA IKURRINA

19:15H

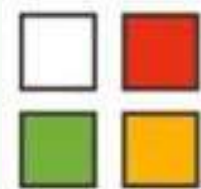


# I. TOLOSALDEAKO IKURRINA

18:15H

# DOSSIER INFORMATIVO

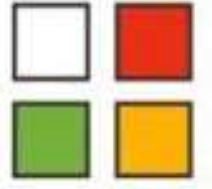
PASAIA, 11 DE JULIO



# XIV. HONDARRIBIAKO ARRANTZALEEN KOFRADIAKO BANDERA

17H

# PLANO UBICACIONES



## SAN JUAN - NAVALALDEA

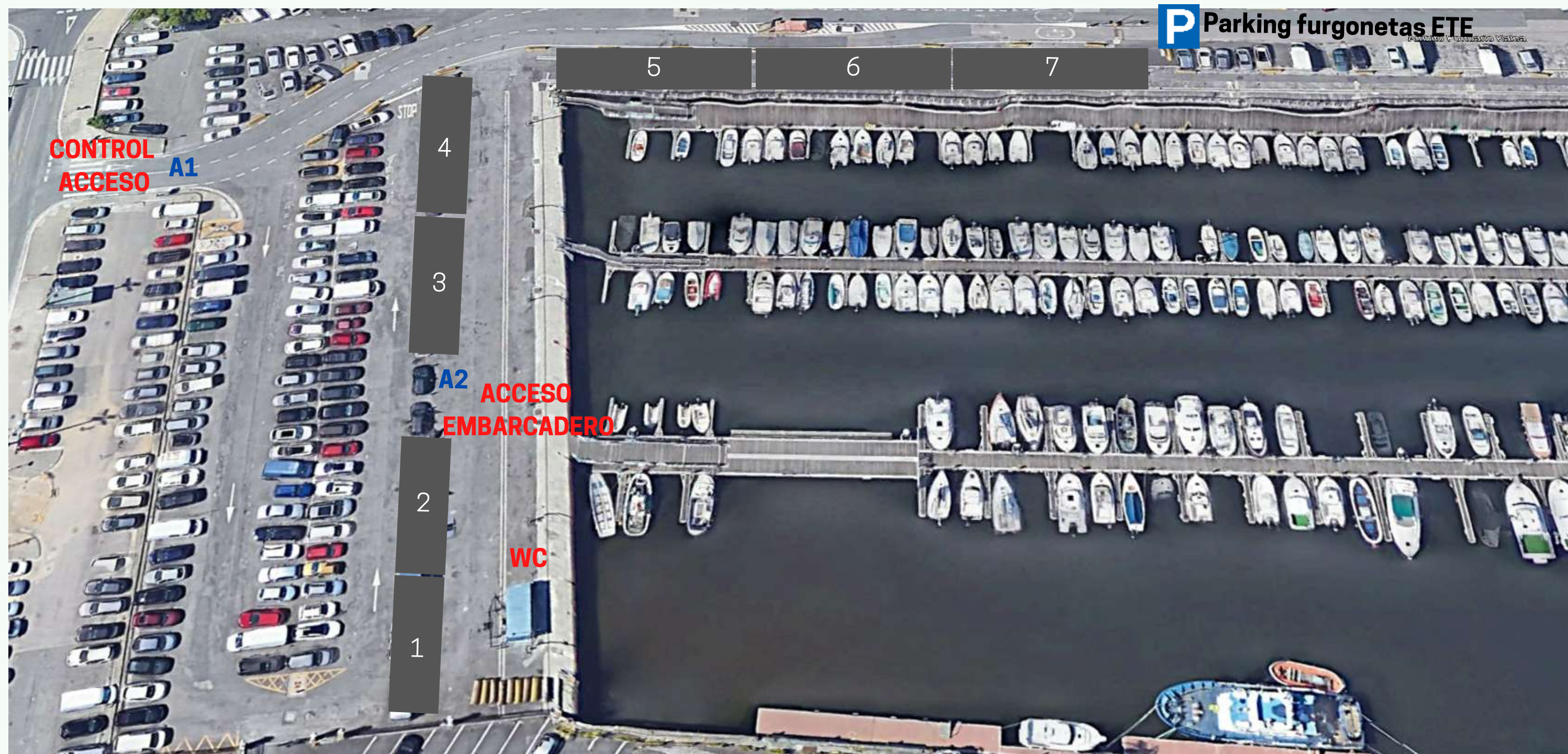


■—■  
Carpas jurado  
y delegados/as



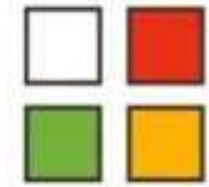
# PLANO UBICACIONES





## TRINTXERPE





# CAMPO DE REGATAS



  5 largos y 4 ciabogas  
  3 millas (5.556m)

4 largos de 1.157,5 m  
1 largo (el último) de 926m



**Control técnico de la regata realizado por la Federación Vasca de Remo**



# CAMPO DE REGATAS



3 largos y 2 ciabogas  
1,5 millas (2.778m)

3 largos de 926 m

Irteera eta 2. ziaboga  
Salida y 2ª ciaboga

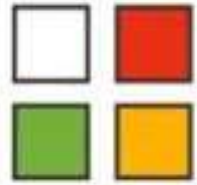


Helmuga eta 1go ziaboga  
Meta y 1ª ciaboga



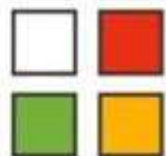
**Control técnico de la regata realizado por la Federación Vasca de Remo**

# REGATAS



## ORDEN DE SALIDA

**ARC-1:** 2 tandas de 6 embarcaciones



**ARC-2:** 2 tandas de 5 y 6 embarcaciones salida cada minuto

### ARC-1

PEDREÑA

CAMARGO

GETARIA

ASTILLERO

SAN JUAN

DONOSTIARRA



DEUSTO

ORIO

GETXO

ARKOTE

ZUMAIA

SAN PEDRO

### ARC-2

HONDARRIBIA

BUSTURIALDEA

CASTREÑA

ZARAUTZ

PORTUGALETE



LAPURDI

SANTOÑA

MUTRIKU

HIBAICA

SANTURTZI

A.N. CASTRO



2 tandas de 4 y 5 embarcaciones salida cada minuto

### ETE

DEUSTO

LAPURDI

ZUMAIA

TOLOSALDEA



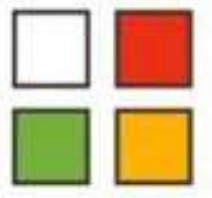
ONDARROA

SAN JUAN

HIBAICA

LUTXANA

ISUNTZA



## INDICACIONES PARA ACCEDER AL RECINTO

---

- Se necesitan habilitar 25 boxes para albergar a los clubes participantes: 19 de ARC y 6 de ETE. Los boxes de ARC y ETE se ubicarán en zonas distintas: ARC en San Juan-Navalaldea y ETE en Trintxerpe. Ambas zonas contarán con baños y espacio para aparcamiento.
- Se deberá restringir el acceso al recinto de regata. El punto señalado como "Control acceso" será el único punto de acceso para vehículos y remolques. Únicamente accederán aquellos vehículos acreditados, y en todo caso, dentro del horario de acceso establecido para cada uno. La organización deberá ubicar una persona para controlar dicho acceso (A1).
- Cada club contará con acceso y parking para 3 vehículos furgoneta, uno de ellos será el tractor del remolque y será aparcado en el box asignado al club.
- La entrada y salida a boxes estará controlada por personal de la organización (A2). Se dará paso a los remolques y deportistas de cada club dentro del horario establecido (ver anexo 1) y asegurando que el box a ocupar está libre. Únicamente podrá acceder el remolque con su vehículo tractor. Los deportistas deberán acceder a pie, una vez aparcados los vehículos en la zona habilitada para ello. En la medida de lo posible, el acceso de cada equipo será en grupo.
- El sentido de la circulación de remolques y vehículos tractores será el indicado en el gráfico y en todo caso se deberán respetar las indicaciones del personal de la organización.
- A cada club se le asignará el número de box de acuerdo al sorteo realizado el 7 de julio para configurar el orden de salida de la regata. El primer bote en tomar la salida se ubicará en el box más cercano al embarcadero (Box-1 para la ARC-2 y ETE y Box-2 para la ARC-1), y así correlativamente (ver anexo 2).
- Se recomienda a clubes y remeros/as que antes de desplazarse al lugar de la regata se midan la temperatura corporal, sin perjuicio de que la ARC realice los controles de temperatura pertinentes en el recinto de la regata.
- Todas las personas asistentes a la regata (deportistas, jurado, staff, delegados/as) deberán llevar mascarilla. La organización dispondrá de algunas unidades por si hiciera falta.

## INDICACIONES PARA EL EMBARQUE

---

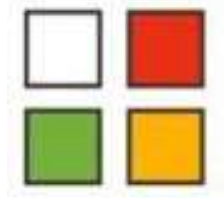


- Los/as remeros/as deberán permanecer en su box hasta la hora del embarque. Únicamente podrán abandonar el box para ir al wc.
- Los/as remeros/as permanecerán con las mascarillas puestas hasta el momento del embarque.
- El embarque se realizará de uno en uno. Hasta que el club no sea llamado al embarque permanecerá en su box. El control y la gestión del embarque lo realizarán las personas de la organización (A2 y A3). A2 se encargará de llamar a cada club cuando el embarcadero esté libre y reciba el aviso de A3.
- No se permitirá el embarque fuera del horario establecido. En caso de requerir realizar el embarque fuera del horario, el club deberá solicitar permiso al Delegado de Competición que será quien otorgue la autorización.
- Cuando el embarque se realice utilizando el remolque (sin vehículo tractor), en vez de cargando la trainera en el hombro, serán los/as remeros/as suplentes los que devuelvan el remolque al box correspondiente.
- El orden de embarque se realizará respetando el orden de las tandas (cada tanda tendrá asignado una franja horaria de embarque) y dentro de cada tanda, se realizará siguiendo correlativamente el número de box asignado a cada club.
- Cuando en una misma franja horaria coincidan embarcaciones embarcando y desembarcando, tendrán preferencia las embarcaciones que embarcan sobre las que ya han finalizado la regata. En todo caso, todas las embarcaciones deberán seguir las indicaciones del personal de la organización (A2 y A3).
- Los/as remeros/as suplentes podrán ver la regata desde el lugar indicado por la organización, manteniendo en todo caso la distancia de seguridad con deportistas de otros equipos y portando la mascarilla.
- Está permitido el uso de embarcaciones auxiliares para el personal técnico. En todo caso, el embarque se producirá fuera del horario establecido para el embarque de las tripulaciones.

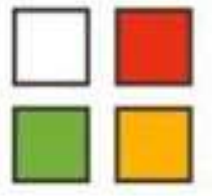


## INDICACIONES PARA EL JURADO

---



- Deberán aparcar el vehículo en el parking habilitado para jueces y staff (al lado del club).
- La sala del jurado, donde tendrán a su disposición el material necesario para las labores arbitrales, se ubicará en el edificio del club de remo (recinto reunión delegados/as).
- La sala del jurado dispondrá de elementos de higiene y protección para el jurado: gel hidroalcohólico y guantes latex.
- Los miembros del jurado deberán portar mascarilla durante la celebración del evento. Se recomienda que cada arbitro/a lleve a la regata su propia mascarilla. En caso necesario, la organización proveerá de las mascarillas necesarias.
- Los miembros del jurado deberán seguir las indicaciones del Delegado de Competición de la ARC.



## INDICACIONES PARA DELEGADOS/AS

- Se permitirá la asistencia de un único delegado/a por club. En el caso de clubes con más de una trainera participando se permitirá la asistencia de un delegado por trainera participante.
- Cada delegado/a deberá llevar su propia mascarilla. La sala de reuniones y la carpa de delegados/as dispondrá de elementos de higiene y protección.
- En la carpa, cada delegado/a ocupará el espacio asignado, siguiendo las indicaciones del personal de la organización.
- No se permitirá la irrupción en la carpa del Jurado sin previa autorización. La interlocución con el Jurado se realizará a través del Delegado de Competición de la ARC.

### HORARIOS REUNIONES:

ARC-2: 15:30  
ETE: 16:45  
ARC-1: 17:30

PESAJE PATRONES/AS\*: Se realizará al lado del box-1. Deberán pesarse con calcetines.

ARC-2: Desde las 15 horas en San Juan.  
ARC-1: Desde las 17:00 en San Juan.  
ETE: Se habilitará un punto de pesaje en Trintxerpe desde las 16h hasta las 16h20.

\*Los patrones y las patronas que embarquen desde puntos distintos al box habilitado para su competición podrán pesarse en cualquiera de los dos puntos de pesaje, avisando previamente al Jurado de Regata.



# ANEXO 1

## HORARIOS ESTIMADOS



CAMPO DE REGATAS DE PASAIA (contrarreloj)										Saldo deportistas			HORA	
HORA	Entrada BOX		Embarque		Regata	Desembarque		Salida Box		En tierra		en el agua		total Pasaia
	Trintxerpe	San Juan	Trintxerpe	San Juan		Trintxerpe	San Juan	Trintxerpe	San Juan	Trintxerpe	San Juan			
15:00		125								0	125	0	125	15:00
15:30		125								0	250	0	250	15:30
16:00	120					125				120	125	125	370	16:00
16:30						125				120	0	250	370	16:30
17:00		125	120			1ª ARC-2				0	125	370	495	17:00
17:30		100				2ª ARC-2		125		0	350	245	595	17:30
18:00							125		125	0	350	120	470	18:00
18:15				125		1ª ETE				0	225	245	470	18:15
18:45				100					125	0	0	345	345	18:45
19:15						1ª ARC-1	120			120	0	225	345	19:15
19:45						2ª ARC-1		125	120	0	125	100	225	19:45
20:15							100		125	0	100	0	100	20:15
20:45									100	0	0	0	0	20:45

2 puntos de embarque: San Juan (ARC1 y ARC2) y Trintxerpe (ETE)

20 integrantes por plantilla ETE: embarcan 15 (tripulación + técnico/a)

25 integrantes por plantilla ARC: embarcan 15 (tripulación + técnico)

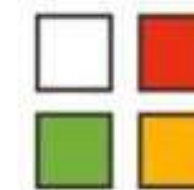
No necesitan boxes: En ARC-1 San Juan, San Pedro y Donostiarra; en ARC-2 Hibaika; en ETE San Juan, Hibaika y Tolosaldea.

LAS ENTRADAS A BOXES SE ABRIRÁN A PARTIR DE LAS 15H EN SAN JUAN Y A PARTIR DE LAS 16H EN TRINTXERPE

TODAS LAS EMBARCACIONES DEBERÁN CUMPLIR CON EL HORARIO ESTIMADO, TANTO DE LLEGADA A BOXES COMO DE EMBARQUE.

# ANEXO 2

## ASIGNACIÓN DE BOXES



### LIGA ARC-1

	CLUB	HORA ENTRADA
Box - 2	PEDREÑA	17:00
Box - 4	CAMARGO	17:00
Box - 6	GETARIA	17:00
Box - 8	ASTILLERO	17:00
Box - 10	DEUSTO	17:30
Box - 12	ORIO	17:30
Box - 14	GETXO	17:30
Box - 16	ARKOTE	17:30
Box - 18	ZUMAIA	17:30

### LIGA ARC-2

	CLUB	HORA ENTRADA
Box - 1	HONDARRIBIA	15:00
Box - 3	BUSTURIALDEA	15:00
Box - 5	CASTREÑA	15:00
Box - 7	ZARAUTZ	15:00
Box - 9	PORTUGALETE	15:00
Box - 11	LAPURDI	15:30
Box - 13	SANTOÑA	15:30
Box - 15	MUTRIKU	15:30
Box - 17	SANTURTZI	15:30
Box - 19	A.N. CASTRO	15:30



# ANEXO 2

## ASIGNACIÓN DE BOXES



LIGA ETE		
	CLUB	HORA ENTRADA
Box - 1	DEUSTO	16:00
Box - 2	LAPURDI	16:00
Box - 3	ZUMAIA	16:00
Box - 4	ONDARROA	16:00
Box - 5	LUTXANA	16:00
Box - 6	ISUNTZA	16:00
Box - 7		

# ANEXO 3

## PROTOCOLO PREVENCIÓN COVID 19 - REGATAS LIGA ARC

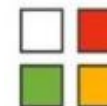


En este protocolo se recogen las medidas higiénico-sanitarias que se implantarán, como norma general, en cada una de las jornadas de competición a celebrar durante la temporada 2020.

ACTIVIDAD	COLECTIVOS AFECTADOS	RIESGO IDENTIFICADO	ESTIMACIÓN RIESGO	INFORMACIÓN COLECTIVOS	OBJETIVO MEDIDAS	MEDIDAS CORRECTORA	RECURSOS NECESARIOS	OBSERVACIONES
<b>REUNIÓN DELEGADOS/AS</b>	Delegados/as, staff ARC, jueces/as	Contagio entre delegados/as, staff y/o jueces/as	ALTO	Información a delegados/as, jueces/as y staff al inicio de la temporada	Reducir la afluencia de personas en la reunión así como las interacciones físicas entre el personal.	Asiste un delegado por club; Asiste presidente de jurado de regata; asiste gerente y delegado grupo. Asistencia máxima 20 pax. Habilitar sala con tamaño suficiente para respetar espacio de seguridad entre asistentes (2 metros). Los asistentes portarán mascarillas. Habilitar un dispensador de gel desinfectante y obligatorio limpiarse las manos al entrar y al salir. No se entregarán hojas (tandas, alineaciones). Las alineaciones se presentarán a través de la extranet, en el plazo previsto en la normativa. La extracción de bolas para el sorteo de calles lo realizará una misma persona del staff.	Gel desinfectante, mascarillas, guantes latex.	Se procederá a la desinfección del mobiliario entre regata matinal y regata vespertina.
<b>RECEPCIÓN JUECES/AS</b>	Staff ARC, jueces/as.	Contagio entre staff y jueces/as.	MODERADO	Información a jueces/as al inicio de la temporada.	Reducir contactos de riesgo.	Habilitar un espacio específico en las instalaciones para uso exclusivo de jueces/as. Permanecerán en esa sala hasta el comienzo de sus labores de arbitraje. El staff ARC depositará previamente en ese espacio el material necesario, correctamente desinfectado, para arbitraje. Una vez finalizada la regata los jueces/as dejarán el material en dicha sala.	Gel desinfectante, mascarillas, guantes latex.	

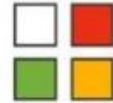


PROTOCOLO PREVENCIÓN COVID 19 - REGATAS LIGA ARC



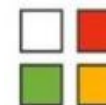
ACTIVIDAD	COLECTIVOS AFECTADOS	RIESGO IDENTIFICADO	ESTIMACIÓN RIESGO	INFORMACIÓN COLECTIVOS	OBJETIVO MEDIDAS	MEDIDAS CORRECTORAS	RECURSOS NECESARIOS	OBSERVACIONES
RECEPCIÓN EQUIPOS Y REMOLQUES	Deportistas	Contagio de voluntarios y/o deportistas	MODERADO	Información antes de cada regata.	Reducir el contacto entre deportistas de diferentes clubes y deportistas-público.	Habilitar un espacio específico para cada club -box-, que deberá ser acotado visiblemente. Se evitará que los deportistas salgan de ese espacio acotado, salvo para ir a wc y zona embarque. Espacio suficiente para remolque -trainera y carpas necesarias - mínimo 150m2. Se asignará un horario de llegada a remolques y equipos que deberá ser respetado.	El club organizador deberá nombrar un responsable para controlar la correcta recepción de equipos y ubicación de los mismos.	Se realizará un test de temperatura corporal a todos los deportistas de cada club. Se recomienda a los deportistas que se tomen la temperatura antes de acudir a la regata.
VESTUARIOS DEPORTISTAS	Deportistas	Contagio entre deportista.	ALTO	Información antes de cada regata.	Reducir contacto entre deportistas de diferente clubes.	Como recomendación general evitar el uso de vestuarios: Antes de la regata procurar cambiarse en carpas propias de cada club. Después de la regata, restringir la ducha a casos puntuales de imperiosa necesidad higiénica, estableciendo en todo caso un control de aforo de vestuarios y un acceso ordenado por clubes.	El club organizador deberá nombrar un responsable para controlar el aforo y el uso de vestuarios.	Se garantizará una desinfección previa a cada regata de vestuario y ducha.
WC DEPORTISTAS	Deportistas	Contagio entre deportistas.	ALTO	Información antes de cada regata.	Reducir el contacto deportistas y con el resto de personal. Aumentar higiene.	Habilitar baños exclusivo deportistas. Habilitar y acotar espacio suficiente para espera. Habilitar y reponer gel desinfectante y papel higiénico.	Gel desinfectante y papel higiénico. El club organizador deberá nombrar un responsable para controlar el uso ordenado del wc.	Garantizar limpieza y desinfección periódica
WC NO DEPORTISTAS	Staff, jueces/as, delegados/as	Contagios entre colectivos.	MODERADO	Información antes de cada regata.	Reducir el contacto deportistas y con el resto de personal. Aumentar higiene.	Habilitar baños uso exclusivo para estamentos citados.	Gel desinfectante y papel higiénico.	Garantizar limpieza y desinfección periódica
EMBARQUE	Deportistas, entrenadores, jueces/as.	Contagio entre deportistas y colectivos	TOLERABLE	Información antes de cada regata y tras reunión delegados	Ordenar el uso del embarcadero y reducir contactos.	El embarque y el desembarque se realizará de forma ordenada y escalonada, evitando la presencia simultánea de más de un club en el embarcadero. Se respetará el orden de tandas y se atenderá a las indicaciones de la organización. El delegado solicitará permiso para acudir a embarcar al responsable de recepción de equipos que será quien en comunicación con el responsable de gestión del embarcadero dará permiso a los clubes para realizar el embarque.	El club organizador deberá nombrar un responsable para controlar el uso del embarcadero. Habilitar comunicación vía telefónica o talkie entre responsable de embarcadero y responsable de recepción equipos.	Cada remero/a portará una bolsa personal donde recogerá toda la ropa y utensilios que no utilice durante la regata. La bolsa se depositará en el bote de apoyo cerrada y perfectamente identificada con el nombre del deportista.

PROCOLO PREVENCIÓN COVID 19 - REGATAS LIGA ARC



ACTIVIDAD	COLECTIVOS AFECTADOS	RIESGO IDENTIFICADO	ESTIMACIÓN RIESGO	INFORMACIÓN COLECTIVOS	OBJETIVO MEDIDAS	MEDIDAS CORRECTORAS	RECURSOS NECESARIOS	OBSERVACIONES
JUECES/AS MAR	Jueces/as, motoreros/as	Contagio de jueces/as, motoreros/as.	TOLERABLE	Información antes de cada regata.	Reducir el contacto entre motorero/a y jueces/as.	Concretar con antelación lugar y hora de embarque de jueces/as. Máximo dos personas por embarcación. Utilización de guantes y mascarillas por parte jueces/as y motoreros/as.	Guantes latex y mascarillas.	Desinfección previa de material empleado por jueces/as.
CARPA DELEGADOS/AS	Delegados/as, staff ARC, jueces/as	Contagios entre colectivos.	ALTO	Información antes de cada regata.	Reducir el contacto entre delegados/as y otros estamentos.	Ampliar la distancia de seguridad entre delegados/as. Presencia de 1 delegado por club en la carpa. Separar carpa delegados y jurado técnico. Los/as delegados/as no acceden a la carpa/ zona del jurado sin autorización expresa del delegado de competición. Se pondrán a disposición de delegados/as guantes de latex, mascarillas y gel desinfectante. No se servirá comida durante la regata. Únicamente estará permitido el agua en botellín individual. No se imprimirán hojas de resultados una vez finalizada la regata. Se publicarán los resultados oficiales en la web una vez finalizada la regata.	Guantes latex, gel desinfectante, mascarillas.	Se procederá a la desinfección del mobiliario entre regata matinal y regata vespertina.
CARPA JURADO	Jueces/as, staff ARC	Contagio entre colectivos.	MODERADO	Información antes de cada regata.	Reducir el contacto. Distanciamiento.	Ampliar la distancia de seguridad entre jueces/as y miembros del staff. Se habilitará el espacio necesario para la correcta ejecución de las tareas de control de la regata, y se acotará este espacio al uso exclusivo de jueces/as y staff.	Guantes latex, gel desinfectante, mascarillas.	
BARCO OFICIAL	Autoridades, invitados/as.	Contagio entre colectivos.	MODERADO	Información antes del inicio de la temporada.	Reducir el contacto innecesario entre colectivos.	Se recomienda a los clubes organizadores que la presencia en el barco oficial de la regata se limite al menor número de personas posible. El único requisito exigible desde la Liga es que se entregue la bandera de la regata desde el barco.		En todo caso, las personas que embarquen en el barco oficial serán ajenas a la estructura organizativa de la Liga.
PROTOCOLO PREMIO	Deportistas, autoridades	Contagio deportistas y/o oficiales	TOLERABLE	Información a deportistas y clubes en la reunión de delegados.	Reducir el contacto entre deportistas y personas externas.	Como norma general, la bandera será entregada una vez finalizada la regata en el barco oficial. No desembarcará el patrón a recoger la bandera. Será entregada desde el barco a la trainera. Como norma general no habrá protocolo de entrega de maillot de líder.		

PROCOLO PREVENCIÓN COVID 19 - REGATAS LIGA ARC



ACTIVIDAD	COLECTIVOS AFECTADOS	RIESGO IDENTIFICADO	ESTIMACIÓN RIESGO	INFORMACIÓN COLECTIVOS	OBJETIVO MEDIDAS	MEDIDAS CORRECTORAS	RECURSOS NECESARIOS	OBSERVACIONES
<b>PRENSA</b>	Periodistas	Contagio entre colectivos.	MODERADO	Información a la prensa cuando les sea entregada la acreditación solicitada.	Reducir la interacción entre personas	Se habilitará un espacio específico, separado del espacio destinado a delegados/as y jurado. No se entregará información en papel a la prensa. Dispondrán de la información necesaria en la web. En caso de que requieran alguna información deberán solicitarla al delegado de competición correspondiente, procurando no abandonar el espacio habilitado para ellos.	Gel desinfectante, mascarillas.	
<b>ASISTENCIA MÉDICA</b>	Deportistas, personal sanitario	Contagio de sanitarios/as y/o deportistas	ALTO		Reducir al máximo el riesgo de contagio durante la asistencia sanitaria.	Cumplimiento de protocolo sanitario propio correspondiente		
<b>ANTIDOPAJE</b>	Deportistas, Personal sanitario.	Contagio de sanitarios/as y/o deportistas	ALTO		Reducir al máximo el riesgo de contagio durante el control antidopaje.	Habilitar mascarillas y guantes de latex para el personal médico. Habilitar un espacio amplio de espera para deportistas.		Cumplimiento de protocolo sanitario propio correspondiente
<b>MONTAJE / DESMONTAJE</b>	Voluntarios/as organización	Contagio de voluntarios y/o otros colectivos.	MODERADO	Información antes del inicio de la temporada.	Reducir el riesgo de contagio	Asegurarse que tanto el montaje como el desmontaje de las carpas y demás elementos necesarios para la celebración de la regata se realizan cuando no haya miembros de otro colectivos en el lugar. Durante la celebración de la regata el personal voluntario deberá permanecer alejado de la carpa, y únicamente quedarán las personas mínimas indispensables para garantizar una mínima cobertura.	Guantes de latex y mascarillas.	

**Consideraciones generales:**

- Desplazamientos a las regatas: se seguirán las indicaciones vigentes en materia de movilidad y se aplicarán las medidas de distanciamiento y protección que dicten las autoridades. Se recomienda a los clubes que, antes de acudir a la regata, tomen la temperatura corporal de todas las personas que componen la expedición.
- Cumplimiento de horarios: para realizar una gestión de los flujos y de la movilidad adecuada, se establecerá horarios de llegada y salida para los clubes participantes que deberán ser respetados escrupulosamente.
- El contenido del presente protocolo podrá ser modificado y adaptado a las directrices planteadas por las autoridades competentes.